

Marche et initiation à l'escalade



Ce camp s'adresse aux jeunes qui souhaitent partager les plaisirs et la simplicité de la vie en montagne.

Il aura lieu du **11 au 13 juin 2011 au Gîte de Lodze en Valais**

Le samedi, les participants se rendront au Gîte, situé dans la réserve naturelle de Derborence à 1976m. d'altitude et y passeront trois jours jusqu'au lundi matin. Ils découvriront le milieu naturel et s'initieront à l'escalade sur des falaises adaptées. Le lundi après-midi sera consacré à la descente en plaine.

Une adaptation est prévue pour la marche et l'escalade **selon les besoins spécifiques et les possibilités de chacun**. Les participants bénéficieront d'une prise en charge professionnelle et qualifiée.

Le but de ce camp est avant tout de **découvrir la montagne** en la rendant accessible, d'apprendre quelques bases de sécurité et surtout de donner envie d'y retourner en famille.

Conditions de participation :

- être autonome pour marcher (également avec un moyen auxiliaire)
- être à l'aise dans la vie en groupe
- être âgé de 12 à 25 ans
- possibilité d'être accompagné par un membre de sa famille ou un(e) ami(e)

Logement :

☞ en dortoir dans un gîte de montagne équipé de douches et d'électricité

Prix du camp :

Fr. 220.- pour les membres Plusport
Fr. 240.- pour le non membres Plusport

Délai d'inscription :

Fixé au 11 avril 2011 qu'on se le dise !



Voilà une excellente occasion d'agrémenter son week-end de la Pentecôte !

Renseignements c/o responsable de camp
Marie-Noëlle Bayard
Physiothérapeute
Rte de Redin 17
1965 Savièse
Tél. 079 414 89 40
dbayard@hotmail.com

Inscriptions :

Compléter et renvoyer le formulaire d'inscription à
PLUSPORT Sport handicap Suisse
c/o ECES, Av. de Collonges 2, 1004 Lausanne

021 616 55 32 - tschanz@plusport.ch - www.plusport.ch
dès le 1^{er} décembre 2010 nouvelle adresse : Av. du Grey 38A, 1004 Lausanne