

Qui n'a pas rêvé un jour d'être gardien de cabane ?



Gîte de Lodze

Pour fêter ses 10 ans, le gîte de Lodze vous offre la possibilité d'être «Gardien un jour».

L'idée est de permettre à chacun(e) qui en a le désir, de se rendre compte durant un jour, un week-end, voire une semaine, de ce que le métier de gardien de cabane signifie et de le mettre concrètement en pratique au Gîte de Lodze

Avec l'appui et l'aide de Félicie et d'Alexandre, les gardiens du gîte, venez tester vos talents durant un repas, une soirée, une animation ou plusieurs jours, pour que ce 10^e anniversaire se vive comme un festival de convivialité et d'originalité.



Le site www.gitedelodze.ch annoncera toutes vos propositions dans sa rubrique «Animations - Programme».

C'est avec plaisir que nous ferons parvenir à chaque personne intéressée les conditions de participation qui lui permettront de réaliser son rêve.

Période de gardiennage du gîte de Lodze du 1^{er} juin au 30 septembre 2010.

Informations sur www.gitedelodze.ch, par courriel olivierf@bluewin.ch ou par téléphone au 079 507 56 09.

Au gîte, nous nous réjouissons de votre venue en tant que «Gardien un jour» ou comme visiteur.

Conditions de participation

- Etre en forme et de bonne humeur!
- Aimer l'aventure et la découverte, voire l'improvisation!
- Etre doté d'un sens inné de l'accueil (y compris lorsque les gens sont stressés et exigeants!)
- Leur permettre de repartir apaisés et sereins!

Nous vous offrons

Un gîte équipé de :

- Electricité 220 volts solaire
- Eau potable
- Potager au feu de bois avec four
- Foyer extérieur pour grillade ou cuisine au chaudron
- Réchaud à gaz 2 plaques
- Chauffe-eau pour la

vaisselle

- Ustensiles: Matériel standard pour cuisine de groupe

- Vaisselle et plats pour 36 personnes

- Aliments: Boissons et réserve pour la saison

- Conseils: Félicie et Alexandre, gardiens expérimentés vous apporteront les conseils et le soutien nécessaire.

- Frais: Tous les frais de fourniture et de boissons non disponibles sur place sont pris en charge par le gîte.

- Rémunération: Hébergement, nourriture et boissons consommées durant votre séjour.

- Publicité: Présentation de vos propositions sur le site www.gitedelodze.ch

Annonce du programme «Gardien un jour» dans la presse et par voie d'affichage.

A consulter: Journée type au gîte de Lodze.

Journée type

- Matin

Allumage du fourneau

Préparation du petit déjeuner

Service du petit déjeuner

Débarrassage et vaisselle

Rangement et nettoyage des dortoirs, réfectoires et toilettes

Préparation du dîner

Apéro s'il vous reste du temps!!!

Accueil des gens

Service du repas

Vaisselle et sieste si temps libre

- Après-midi

Accueil des clients du soir

Préparation du repas

Apéro s'il vous reste du temps!!!

Service du repas

Vaisselle et soirée libre!

Dodo bien mérité

- Deuxième jour

Pour les plus courageux, on reprend «La journée type» et on recommence!!!



Prafirmin - 1965 Savièse

Natel 079 412 85 24

ACTION MARS

Parquet chêne collé

Fr. 80.- m²

au lieu de Fr. 115.-

Rideaux

- 15% sur le tissu

Remboursement et rénovation de meubles

Les langages de l'amour

la communication pour toi et moi



Cinq cours de 2 heures, dans le but d'apprendre le langage de son conjoint et de bien communiquer ses besoins.

Le cours s'appuie sur la théorie des «langages de l'amour» de Gary Chapman ainsi que sur les outils d'Analyse Transactionnelle.

Lors de ces 5 soirées, les 5 langages de l'amour seront approfondis et mis en relation avec des outils concrets d'Analyse Transactionnelle. Le cours contient une partie théorique ainsi qu'une partie de discussion au sein du couple.

Dates: 16 mars, 30 mars, 20 avril, 20 mai, et 25 mai.

Prochain At-lier Parents

«La dégustation pour vous aider à réguler vos apports alimentaires»

Mercredi 3 mars de 20h00 à 22h00.

Dans le stress de la vie quotidienne, comment répondre aux besoins alimentaires de la famille, éviter les grignotages et empêcher notre poids de prendre l'ascenseur.

Cet atelier sera animé par Marianne Saraiva-Reynard, diététicienne.

Inscriptions

027 395 29 03 Nathalie

079 694 32 68 Nathalie

079 650 37 93 Rosy

Site www.at-lier-valais.ch

fiduciaire

FIDL SA

fidL

Christian LUYET
Raphaël BLANC

- Comptabilité
- Révision
- Fiscalité
- Gestion d'immeubles
- Tous travaux fiduciaires

Rue de Loèche 6
1950 SION

Tél. 027 322 13 26

Fax 027 323 86 75

info@fidl.ch

Médecins de garde
0900 144 033